



Vilken kunskap vill du låsa upp?



**ALBINS**  
FOLKHÖGSKOLA



# Tvärfacklig studiekatalog Skåne 2024



- okänd klok person

Denna version av katalogen är uppdaterad den 14 mars 2024.

Den senast uppdaterade versionen av studiekatalogen finns på LO-distriktets hemsida [www.skane.lo.se](http://www.skane.lo.se)



I denna katalog har vi sammanställt alla de tvärfackliga utbildningar som vi planerar att genomföra i Skåne under 2024 utifrån de önskemål som kommit in från de fackliga avdelningarna.

Alla centrala LO-utbildningar hittar du på [www.lo.se](http://www.lo.se) under Verksamhet - facklig utbildning.

## INNEHÅLL

Viktig information inför dina tvärfackliga studier i Skåne	4 - 5
Ung-utbildningar (Om facket, Om samhället)	6
Ung-utbildningar (Om rasism, om feminism, Skolinformatörsutbildning)	7
Sommarkurs och semesterkurs	8
Facklig introduktionsutbildning	9
Medlem i facket	10 - 11
Medlem i facket - 2	12
Vald på jobbet	13
Grundutbildning för studieorganisatörer	14
Vidareutbildning för studieorganisatörer	14
Pedagogisk grundutbildning	15
Pedagogisk vidareutbildning	15
Utbildning i medlemsförsäkringar	16
Ordförandeutbildning	17
Sekreterareutbildning	17
Kassörs- och revisorutbildning	17
Valberedningsutbildning	17
Maktutbildning	18
Insikter	19
Arbetsrätt 1	20
Arbetsmiljöutbildningar med ABF	21
LOs Ledarskapsutbildning för kvinnor	22 - 23
Facklig-politisk spetsutbildning	24 - 25
Information om LO, Albins Folkhögskola och ABF	26 - 27

## Viktig information inför dina tvärfackliga studier i Skåne

### **Ersättningar vid fackliga studier**

Du kan få ersättning när du går fackliga studier som i så fall administreras och betalas ut av din fackliga organisation. Det kan vara bra att kolla upp detta med din fackliga organisation/studieansvarig innan du tackar ja till en utbildning.

**Stipendium** betalas ut till medlemmar utan förtroendeuppdrag som deltar i följande utbildningar: Facklig introduktion, Medlem i Facket, Medlem i Facket 2, LO Ung Om facket samt LO Ung Om samhället.

Stipendiebeloppet är för 2024 130 kr/timme och 1040 kr/dag. Stipendiet är skattefritt.

### **Utbildningar utanför uppdraget på arbetsplatsen**

Utbildningsarvode betalas till förtroendevalda som inte kan vara lediga med lön från jobbet för att gå en utbildning. Det gäller utbildningar som ligger utanför uppdraget som förtroendevald på arbetsplatsen.

Utbildningsarvodet är för 2024 skattepliktigt och är 191 kr/timme eller 1 529 kr/dag.

### **Förlorad arbetsförtjänst - kolla med ditt förbund**

Vissa förbund ersätter sina förtroendevalda med förlorad arbetsförtjänst istället för utbildningsarvode. Kolla alltid med ditt förbund vad som gäller.

Olika förbund har olika regler.



## Viktig information inför dina tvärfackliga studier i Skåne

### **Anmälan till kurs**

Anmälan görs till den fackliga organisation (studieansvarig på din arbetsplats eller till din förbundsavdelnings studieansvarig) som den anmälda tillhör eller skulle tillhöra om den var medlem. Sista anmälningdag till utbildningen är fyra veckor innan utbildningen startar, men tveka inte att anmäla dig även om sista anmälningdag passerat. Kanske finns det plats kvar för dig!

Det behöver vara minst 8 st anmälda för att kursen ska bli av.

### **Ledigt för fackliga studier**

Ledighetsansökan ska göras till arbetsgivaren senast 14 dagar före utbildningens start, enligt studieledighetslagen. Vi rekommenderar att du anmäler till arbetsgivaren i samband med att du anmäler dig till din studieansvarig, i så god tid som möjligt.

### **UNG-utbildningarna**

LO-distriktet står för utbildningskostnaderna. ”Om facket” och ”Om samhället” är stipendieberättigade. Under 2024 öppnas ”Om rasism” och ”Om feminism” upp för alla medlemmar, oavsett ålder.

För ”Om rasism” och ”Om feminism” gäller att anmälände organisation betalar studiestipendie eller förlorad arbetsförtjänst. Alla UNG-utbildningar genomförs som internat vilket betyder att det ingår övernattning mellan kursdagarna.

## UNG-UTBILDNINGAR

### OM FACKET

Om Facket är en kurs riktad till dig under 30 år och som vill få en första inblick i den fackliga organisationen, dina rättigheter och skyldigheter, kollektivavtalet och hur du kan påverka både i organisationen och på din arbetsplats. Kursen genomförs av arbetarrörelsens människosyn, samhällssyn och kunskapssyn. Kursen omfattar 2 dagar (16 timmar) och är en av LO Ungs utbildningar. Denna kurs anordnas av LO-distriktet.

### Förkunskapskrav

Inga

### Målgrupp

Medlemmar och blivande medlemmar upp till 30 år.

Alla UNG-utbildningar på Backagården genomförs som internat, vilket innebär att det ingår övernattnings mellan kursdagarna.

Våren

Datum	Plats
12/3 + 13/3	Backagården
14/5 - 15/5	Backagården

Hösten

Datum	Plats
24/10 + 25/10	Backagården
4/11 + 5/11	Malmö OBS! externat, ingen övernattnings
5/12 - 6/12	Backagården

### OM SAMHÄLLET

Om Samhället är en facklig-politisk medlemsutbildning som riktar sig till dig under 30 år. Kursen ger dig grundläggande förståelse kring svenska modellen, fackets ideologi och roll i såväl samhället som politiken, politiska ideologier ur ett fackligt perspektiv och hur vi kan påverka samhällsutvecklingen. Kursen genomförs av arbetarrörelsens människosyn, samhällssyn och kunskapssyn. Kursen omfattar 2 dagar (16 timmar) och är en av LO Ungs utbildningar. Denna kurs anordnas av LO-distriktet.

### Förkunskapskrav

Om Facket eller motsvarande.

### Målgrupp

Medlemmar upp till 30 år.

Våren

Datum	Plats
13/6 + 14/6	Backagården

Hösten

Datum	Plats
28/11 + 29/11	Backagården

## OM RASISM

Om Rasism är en temautbildning och riktar sig under 2024 till alla medlemmar, oavsett ålder. Efter kursen kommer du få med dig kunskaper kring varför antirasism är en facklig fråga, historien bakom den rasism vi ser idag och din roll i arbetet mot rasism på arbetsplatsen, i facket och i samhället. Kursen genomförs av arbetarrörelsens människosyn, samhällssyn och kunskapssyn. Kursen omfattar 3 dagar (24 timmar) och är en av LO Ungs utbildningar. Denna kurs anordnas av LO-distriktet.

### Förkunskapskrav

Om Facket och Om Samhället eller motsvarande.

### Målgrupp

Medlemmar.

Under 2024 öppnas kurserna "Om rasism" och "Om feminism" upp för alla åldrar! Passa på!

Våren

Datum	Plats
29/5 + 30/5 + 31/5	Backagården

Hösten

Datum	Plats
18/11 + 19/11 + 20/11	Backagården

## OM FEMINISM

Om Feminism är en temautbildning och riktar sig under 2024 till alla medlemmar, oavsett ålder. Kursen handlar om hur feminismen hör ihop med de fackliga värderingarna och den fackliga kampen, vad är kopplingen mellan klass och kön samt beröra de normer som finns i samhället. Kursen genomförs av arbetarrörelsens människosyn, samhällssyn och kunskapssyn. Kursen omfattar 2 dagar (16 timmar) och är en av LO Ungs utbildningar. Denna kurs anordnas av LO-distriktet.

### Förkunskapskrav

Om Facket och Om Samhället eller motsvarande.

### Målgrupp

Medlemmar.

Våren

Datum	Plats
3/6 + 4/6	Backagården

Hösten

Datum	Plats
12/12 + 13/12	Backagården

## SKOLINFORMATÖRSUTBILDNING

Skolinformatörutbildningen vänder sig till dig som vill prata med skolelever om facket och arbetsmarknaden. Skolinformatör är en viktig roll i LOs och förbundens långsiktiga arbete med att få unga att gå med och engagera sig i facket. Under utbildningen får du möjlighet att förstå rollen som skolinformatör, få verktygen att våga tala/framträda inför grupp, hur man hanterar en skolklass, pedagogik och metodik samt lära dig att planera en klasspresentation. Kursen genomförs av arbetarrörelsens människosyn, samhällssyn och kunskapssyn. Kursen omfattar 3 dagar (24 timmar) och är en av LO Ungs utbildningar. Denna kurs anordnas av LO-distriktet.

### Förkunskapskrav

Grundläggande facklig medlemsutbildning, t ex Om Facket eller motsvarande kunskaper.

### Målgrupp

Fackligt aktiva medlemmar.

Våren

Datum	Plats
17 - 18/4 + 12/6	Backagården

Hösten

Datum	Plats
25 - 26/9 + 12/11	Backagården

## \* SOMMAR- OCH SEMESTERKURS

**5 augusti - 9 augusti 2024 (v 32)**

LO-distriktet i Skåne bjuder in dig som är ensamstående med barn till en sommar- och semesterkurs med övernattnig. Vi kommer att vara på vår kursgård Backagården, som ligger i närheten av Höör.

På Backagården kommer vi under fem intressanta dagar prata om bland annat facket, jobbet, samhället och försäkringar.

Många roliga aktiviteter för dig och barnen är planerade under dagarna, bland annat en heldag på Skånes djurpark.

**Var:** Backagården, Stenskogen 735, 243 91 Höör, <http://backagarden.se/>

**När:** v 32

**Ekonomi:** LO-distriktet i Skåne står för logikostnader samt mat och inträde till Skånes djurpark och några överraskningar. Eventuella resor till och från Backagården bekostas av deltagaren själv.

**Anmälan via länk nedan. Klickbar länk finns på LO-distriktets hemsida.**

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?>

[id=d5dYbaxLfEe7588KjFqLOgbpQl7d\\_hFFvAnIAT5PfwZUNDhDRkczSEdESk4zNFhTTzQxMVpLWlZGMiQlQCN0PWcu](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=d5dYbaxLfEe7588KjFqLOgbpQl7d_hFFvAnIAT5PfwZUNDhDRkczSEdESk4zNFhTTzQxMVpLWlZGMiQlQCN0PWcu)

Har du frågor, kontakta Stefan Höök, [stefan.hook@lo.se](mailto:stefan.hook@lo.se) eller på 076-791 61 91.





## FACKLIG INTRODUKTIONSUTBILDNING

Syftet med facklig introduktionsutbildning är bland annat att öka kunskapen och förståelsen för fackets roll, samt väcka intresse för fackliga frågor.

Utbildningen handlar om arbetsplatsen och tar upp följande saker på en grundläggande nivå:

- kollektivavtalet som begrepp och idé
- parterna på arbetsplatsen och de fackliga verktygen för påverkan
- några lagar som rör arbetsvillkoren och anställningen på arbetsplatsen
- diskriminering i arbetslivet ur några olika perspektiv

### Målgrupp

Alla som vill veta mer om facket.

### Ekonomi

1000 kr/deltagare. Din fackliga organisation står för kostnaden.

#### Våren

Datum	Ort
15/2	Hässleholm
7/3	Malmö
7/3	Ystad
21/3	Kristianstad
4/4	Lund
9/4	Osby
24/5	Malmö

#### Hösten

Datum	Ort
26/9	Ystad
18/9	Kristianstad
27/9	Malmö
10/10	Lund
16/10	Hässleholm
3/12	Malmö

## **MEDLEM I FACKET**

För att den fackliga organisationen ska kunna fungera som folkrörelse måste det finnas många som deltar i de grundläggande medlemsutbildningarna.

### **Demokratiska rättigheter**

Alla medlemmar har rätt till facklig grundutbildning. Det handlar om att stärka medlemmarnas fackliga medvetenhet och att uppmuntra dem att använda sina demokratiska rättigheter i den fackliga organisationen, på arbetsplatsen och i samhället.

### **Vad är facklig medlemsutbildning?**

En facklig medlemsutbildning ska ge kunskaper om de fackliga idéer som bygger på det fackliga löftet: Att löntagarna lovar varandra att inte sälja sitt arbete till lägre pris eller på sämre villkor än de har lovat varandra. Fackföreningen är detta löfte. Dessutom bör kunskap nås kring det viktigaste medlet för löftet, det rikstäckande kollektivavtalet.

### **Kunskapsmålet**

Vi tror att du har valt att delta i denna utbildning för att du ska få grundläggande kunskaper om fackföreningens och ditt förbunds mål, funktion och roll på arbetsmarknaden och i samhället.

### **Förändringsmålet**

Utbildningen ska leda till att du stärker din självkänsla, får en bättre förmåga att kommunicera, förstår din egen roll och delaktighet i det fackliga arbetet och blir inspirerad till att arbeta för ett rätt visare samhälle.

### **Målgrupp**

Alla medlemmar.

### **Ekonomi**

3200 kr/deltagare.

Din fackliga organisation står för kostnaden.

## Våren

Datum	Ort
23/1 + 24/1 + 25/1	Helsingborg
13/2 + 14/2 + 15/2	Åstorp
21/2 + 22/2 + 23/2	Malmö
22/2 + 29/2 + 7/3	Kristianstad
26/2 + 27/2 + 28/2	Hässleholm
27/2 + 28/2 + 29/2	Helsingborg
5/3 + 12/3 + 19/3	Malmö
5/3 + 6/3 + 7/3	Hörby
19/3 + 20/3 + 21/3	Åstorp
4/4 + 10/4 + 11/4	Ystad
9/4 + 10/4 + 11/4	Helsingborg
23/4 + 24/4 + 25/4	Åstorp
14/5 + 15/5 + 16/5	Helsingborg
28/5 + 29/5 + 30/5	Åstorp
14/5 + 15/5 + 16/5	Lund
14/5 + 21/5 + 28/5	Malmö
13/5 + 14/5 + 15/5	Kristianstad
21/5 + 28/5 + 4/6	Hässleholm
11/6 + 12/6 + 13/6	Helsingborg

## Hösten

Datum	Ort
3/9 + 4/9 + 5/9	Åstorp
18/9 + 19/9 + 20/9	Malmö
24/9 + 25/9 + 26/9	Helsingborg
24/9 + 1/10 + 8/10	Hässleholm
7/10 + 8/10 + 9/10	Kristianstad
8/10 + 9/10 + 10/10	Hörby
15/10 + 22/10 + 29/10	Malmö
16/10 + 17/10 + 18/10	Ystad
15/10 + 16/10 + 17/10	Helsingborg
6/11 + 13/11 + 20/11	Osby
5/11 + 6/11 + 7/11	Åstorp
11/11 + 12/11 + 13/11	Lund
12/11 + 19/11 + 26/11	Malmö
28/11 + 5/12 + 12/12	Hässleholm
3/12 + 4/12 + 5/12	Åstorp



## MEDLEM I FACKET - 2

Har du gått Medlem i facket och har ett intresse för samhälle och politik? Funderar du över den orättvisa värld vi lever i och undrar om det måste vara så? Vill du bygga ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärdet? Medlem i facket 2 är i så fall utbildningen för dig!

### Kursinnehåll

Utbildningen handlar om att tänka fackligt kring makt, intressen och samverkan. Målet är att ge röst åt dig själv, åt kamraterna på arbetsplatsen och värna det demokratiska samtalet. Syftet är att inspirera till handling och lägga grunden för fortsatta samtal. Ytterst handlar det om att värna det fackliga samhällsuppdraget där du kan göra skillnad.

### Målgrupp

Alla medlemmar.

### Ekonomi

3200 kr/deltagare. Din fackliga organisation står för kostnaden.

Våren

Datum	Ort
6/2 + 7/2 + 8/2	Åstorp
6/2 + 7/2 + 8/2	Malmö
12/3 + 19/3 + 26/3	Hässleholm
9/4 + 10/4 + 11/4	Hörby
16/4 + 17/4 + 18/4	Helsingborg
21/5 + 22/5 + 23/5	Åstorp
27/5 + 28/5 + 29/5	Kristianstad
12/6 + 13/6 + 14/6	Malmö
17/6 + 18/6 + 19/6	Helsingborg

Hösten

Datum	Ort
1/10 + 2/10 + 3/10	Åstorp
2/10 + 3/10 + 4/10	Malmö
24/10 + 31/10 + 7/11	Kristianstad
12/11 + 13/11 + 14/11	Helsingborg
12/11 + 13/11 + 14/11	Hörby
20/11 + 21/11 + 22/11	Åstorp
2/12 + 3/12 + 4/12	Hässleholm
10/12 + 11/12 + 12/12	Helsingborg



## \* VALD PÅ JOBBET

Utbildningen är en första introduktion till den som är ny i rollen som förtroendevald inom något LO-förbund. Utbildningen som beskrivs här pågår under tre dagar i följd, men kan självfallet också fungera i en studiecirkel eller delas upp i en kurs vid tre olika tillfällen.



### Den röda tråden i utbildningen är uppdelad i tre moment:

- Hur hittar jag som förtroendevald min roll, mitt engagemang och även min plats i det fackliga arbetet?
- Vilka är de viktigaste frågorna i det fackliga arbetet och hur ser lagarna ut på arbetsrättens område?
- Vilka verktyg behöver jag för att sköta mitt fackliga uppdrag och vad ska jag göra när jag kommer hem?

Utbildningen bygger på delar av boken ”Vald på jobbet”.

### Målgrupp

Förtroendevalda.

### Ekonomi

3200 kr/deltagare. Din fackliga organisation står för kostnaden.

#### Våren

Datum	Ort
15/1 + 22/1 + 29/1	Åstorp
15/3 + 12/3 + 19/3	Kristianstad
19/3 + 20/3 + 21/3	Helsingborg
3/4 + 10/4 + 17/4	Hässleholm
22/4 + 23/4 + 24/4	Kristianstad
20/5 + 21/5 + 22/5	Malmö

#### Hösten

Datum	Ort
10/9 + 11/9 + 12/9	Åstorp
11/10 + 18/10 + 25/10	Malmö
25/10 + 2/11 + 9/11	Hässleholm
18/11 + 19/11 + 20/11	Kristianstad
25/11 + 2/12 + 9/12	Helsingborg



## \* GRUNDUTBILDNING FÖR STUDIEORGANISATÖRER

Utbildningen är 32 timmar. Syftet är bland annat att den ska ge deltagaren möjlighet att erövra grundläggande kunskaper inom verksamhetsområdet så att hen med framgång kan bedriva facklig studieverksamhet och rekryterande samtal. Den ska även bidra till att bygga en fungerande studieorganisation.

### Målgrupp

Studieorganisatörer/ansvariga som i huvudsak kommer att bedriva rekryterings- och planeringsarbete regionalt/lokalt.

### Ekonomi

Kursavgift: 2000 kr/deltagare. Din fackliga organisation står för detta samt förlorad arbetsförtjänst och resor.

Datum	Ort
2/4 + 3/4 + 4/4 + 2/5	Backagården

## \* VIDAREUTBILDNING FÖR STUDIEORGANISATÖRER

Utbildningen som är 24 timmar bygger vidare på grundutbildningen och ska bidra till att vi, LO, förbunden och ABF, fortlöpande utvecklar studieverksamheten. Den ger deltagaren möjlighet att erövra kunskaper så att hen med framgång kan driva och utveckla studieverksamhet i så väl den egna organisationen som tvärfackligt.

### Målgrupp

Studieorganisatörer/ansvariga som i huvudsak kommer att bedriva rekryterings- och planeringsarbete regionalt/lokalt, önskvärt att den som anmäler sig har gått grundutbildning för studieorganisatörer eller liknande.

### Ekonomi

Kursavgift: 1500 kr/deltagare. Din fackliga organisation står för detta samt förlorad arbetsförtjänst och resor.

Datum	Ort
6/11 + 7/11 + 4/12	Backagården

## PEDAGOGISK GRUNDUTBILDNING

Grundutbildningen genomförs under 3 + 2 dagar och syftar till att ge blivande och nya handledare grundläggande pedagogiska kunskaper samt insikt om och betydelsen av att möta människor där de är. Efter utbildningen ska deltagarna ha kännedom och förståelse för våra värderingar, att vara trovärdig som ledare samt folkbildning och dess pedagogik. Men också att man blivit tryggare i sin roll som handledare.

Mellan steg 1 och steg 2 ska deltagarna genomföra praktik (medverka/hålla i en utbildning) som anmälände organisation ska tillhandahålla.

### Målgrupp

Nya Handledare.

### Ekonomi

Kursavgift: 2500 kr/deltagare. Din fackliga organisation står för detta samt förlorad arbetsförtjänst och resor.

Datum	Ort
5 - 7 mars + 28 - 29 maj	Backagården, Höör

## PEDAGOGISK VIDAREUTBILDNING

Vidareutbildningen genomförs under 3 + 2 dagar och vänder sig till handledare som är/ varit verksamma och genomfört minst fyra utbildningar samt genomgått grundutbildningen. Utbildningen syftar till att utveckla det pedagogiska och metodiska handledarskapet. Deltagarna ska också utvecklat förmågan att kunna skapa och hantera goda lärsituationer i olika bildningssammanhang.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Albins Folkhögskola. Mer information om Albins folkhögskolekurser hittar du på sidan 27 i detta häfte samt på Albins hemsida [www.albins.nu](http://www.albins.nu)

### Målgrupp

Nya handledare och önskvärt att den som anmäler sig har gått pedagogisk grundutbildning eller liknande.

### Ekonomi

Din fackliga organisation står för förlorad arbetsförtjänst samt resor..

Datum	Ort
Datum kommer	

## UTBILDNING I MEDLEMSFÖRSÄKRINGAR

LO-distrikten och Folksam bjuder in till en gemensam utbildningsdag i medlemsförsäkringar för förbundens nyvalda försäkringsinformatörer.

Målet med utbildningen är att försäkringsinformatören utifrån sitt uppdrag får mer kunskap om medlemsförsäkringar för att kunna informera sina arbetskamrater samt kunna hjälpa dem att anmäla skador.

Syftet med utbildningen är att bygga på med fakta om medlemsförsäkringarna och stärka försäkringsinformatören i sitt uppdrag.

**Målgrupp:** Kursen riktar sig till nyvalda försäkringsinformatörer som inte gått utbildningen tidigare. Grundkunskap kring försäkringssystemet från Avtalats utbildningar är en förutsättning för att kunna tillgodogöra sig utbildningen.

**Material:** Varje anmäld försäkringsinformatör ska inför utbildningen hämta ett informationsblad på Folskams hemsida, [www.folksam.se](http://www.folksam.se) Informationsbladet hittar du under ditt Förbund/Servicesida för förtroendevalda/Broschyrer/Informationsblad för medlemsförsäkringar.

**Ekonomi:** LO-distriktet bjuder på lokal, mat och föreläsare. Utbildningsarvode eller förlorad arbetsförtjänst betalas ut mot uppvisande av intyg från arbetsgivaren.

Datum	Ort
28/2	Backagården
24/4	Backagården
3/5	Digitalt
18/9	Backagården
20/11	Backagården
29/11	Digitalt

## \* FUNKTIONSUTBILDNINGAR, digitalt

Arrangör: ABF Jönköpings län  
Pris: 800 kr/dag och person

Anmälan skickas till:  
ABF Jönköpings län  
Västra storgatan 12  
553 15 Jönköping  
eller [info.jonkopingslan@abf.se](mailto:info.jonkopingslan@abf.se)

---

### Ordförandebildning , 27 - 28/5, 1600 kr

Målgrupp: Förtroendevalda ordförande på klubbar och sektioner.

Innehåll: Vi tittar på hur du som ordförande leder ett möte och använder dig av mötesteknik för att få ett demokratiskt möte där alla ledamöterna känner sig sedda och lyssnade på.

---

### Sekreterareutbildning 6/5, 800 kr

Målgrupp: Förtroendevalda sekreterare på avdelningar, klubbar och sektioner.

Innehåll: Genomgång av protokollens formulering och hantering. Inbjudningar, kallelser och andra kommunikationsmöjligheter i föreningen.

---

### Kassörs- och revisorsutbildning, 20 - 22/11, 2400 kr

Målgrupp: Förtroendevalda kassörer på klubbar och sektioner.

Innehåll: Kassörens och revisorns roll i styrelsen. Kursen är ingen bokföringskurs utan syftar till att presentera uppdragen samt ge råd till nytta och ledning för den som är kassör eller revisor i en föreningen. Vi går även igenom vad som är god revisions sed.

---

### Valberedningsutbildning, 21 - 22/10, 1600 kr

Målgrupp: Förtroendevalda ordförande på avdelningar, klubbar och sektioner.

Innehåll: Utbildningen är ett verktyg att föreslå medlemmar till uppdrag som speglar de grupper som de sedan skall företräda. Vi går igenom vilka rättigheter som vi har för att kunna utföra vårt uppdrag. Vad behöver vi ha för egenskaper eller kunskaper? Hur jobbar en valberedning på bästa sätt för att kunna samla in namn och därefter föreslå dessa på ett sätt, så att medlemmarna känner sig delaktiga i detta.

---

## **LOs MAKTUTBILDNING**

Maktutbildningen är en kompetenshöjning för förtroendevalda på arbetsplatserna och hur vi kan påverka politiska beslut för en önskad samhällsutveckling.

Syftet med utbildningen är att stärka deltagarna i sina uppdrag med fokus på frågor rörande organisering och samhälle/politik.

Deltagarna ska kunna ta diskussioner på arbetsplatsen och ha insikter om samhället och facketets roll och möjlighet att påverka både på jobbet och i samhället.

Deltagarna ersätts med utbildningsarvode eller i förekommande fall förlorad arbetsförtjänst mot uppvisande av intyg från arbetsgivaren samt eventuella resekostnader.

**Målgrupp:** Förtroendevalda med uppdrag på arbetsplatsnivå som genomfört Facklig grundutbildning och Vald på jobbet.

### Våren

Datum	Plats
28 + 29/2	Malmö
25/3 + 5/4	Malmö
4 + 5/4	Helsingborg
15 + 16/4	Kristianstad
30 + 31/5	Hässleholm
13 + 14/6	Backagården, Höör

### Hösten

Datum	Plats
23 + 24/9	Malmö
9 + 10/10	Kristianstad
22 + 23/10	Helsingborg
7 + 8/11	Tomelilla
25 + 26/11	Backagården, Höör
9 - 10/12	Landskrona





## **INSIKTER**

När du som förtroendevald gått en grundläggande utbildning är det dags för nästa steg - Insikter. Det här är starten på din fackliga kunskapsresa, det första steget in i den fackliga världens kärna, fylld med historia, samhälle, politiska ideologier och framtidsvisioner. Det är en gedigen kurs, den bas du behöver ha för att gå vidare till andra utbildningar.

Under kursens gång kommer du att reflektera över dina egna och våra gemensamma fackliga värderingar. Vi jobbar med vår historia, vår samtid och med vår framtid. Du får jobba med olika politiska ideologier och upptäcka kopplingen mellan fackets ideologiska grund och den samtida politiken. Den fackliga rörelsen föddes ur fattigdom, trångboddhet och ett stenhårt klassamhälle. Många viktiga kliv har tagits på vägen till det Sverige vi ser idag. Men kampen är långt ifrån över. Vi behöver fortsätta prata om visioner, om fackliga och politiska frågor på arbetsplatserna, vid köksbordet och med våra barn. Men hur gör vi det i en tid då informationen går snabbt och skärmarnas utbud är oändligt?

Kursen Insikter har som övergripande mål att tydliggöra kärnan i den fackliga ideologin. För att kunna leva upp till den här målsättningen är Insikter en levande och flexibel utbildning. Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Albins Folkhögskola i samarbete med Runö Folkhögskola & Utvecklingscentrum. Mer information om Albins folkhögskolekurser hittar du på sidan 27 i detta häfte samt på Albins hemsida [www.albins.nu](http://www.albins.nu)

Insikter är en idébaserad, intensiv och uppslukande utbildning där deltagarna ökar sina kunskaper om de fackliga grundförutsättningarna, för fackföreningens existens och dess roll i kampen mellan arbete och kapital.

### **Målgrupp**

Förtroendevalda.

### **Förkunskapskrav**

Grundläggande förtroendemannautbildning t ex Vald på jobbet och /eller det egna förbundets egna förtroendevaldsutbildning.



Datum	Ort	Anmälan till förbundet senast
Steg 1: 11 - 15/3 Steg 2: 8 - 12/4	Malmö, externat	12/1
Steg 1: 9 - 13/9 Steg 2: 7 - 11/10	Kristianstad, externat	7/6
Steg 1: datum kommer Steg 2: datum kommer	Halmstad, externat	

När du är fackligt förtroendevald med förhandlingsuppdrag är det viktigt att ha bred kunskap om hur villkoren på den egna arbetsplatsen ser ut, men även vilka lagar och regler som gäller när du företräder dina arbetskamrater. Denna kurs ger dig de baskunskaper i arbetsrätt du behöver för att du ska bli en bra företrädare.

Nyckeln till att bli en framgångsrik företrädare är att vara väl förberedd och ha koll på vilka lagar och regler som gäller. Vi kommer att gå igenom hur den svenska arbetsrätten kom till och varför, hur den är uppbyggd och hur den förhåller sig till EU-rätten.

Utbildningen hjälper dig finna stöd för att lösa problem på din arbetsplats med hjälp av det egna avtalet och arbetsrätten. Vi använder oss av olika möjliga scenarier som kan uppstå på en arbetsplats för att bli bekväma med att hitta svar och lösningar genom lagstiftningens och det egna avtalets alla möjligheter och hinder.

Kursen är en folkhögskolekurs som genomförs av Runö Folkhögskola och utvecklingscentrum.

### **Målgrupp**

Förtroendevalda med förhandlingsrätt

### **Förkunskapskrav**

Insikter, eller på annat sätt uppfyllt dess lärandemål

Datum	Ort
13 - 17 maj	Plats kommer



## \* ARBETSMILJÖUTBILDNINGAR MED ABF

### BAM - Bättre arbetsmiljöutbildning (40 timmar)

Bättre arbetsmiljö är en grundläggande arbetsmiljöutbildning som omfattar fem dagar. Målet med utbildningen är att deltagarna ska få grundläggande kunskaper om Arbetsmiljölagen, Arbetsmiljöförordningen samt Arbetsmiljöverkets författningssamling. Dessutom ska deltagarna få förståelse för de olika roller som finns inom arbetsmiljöarbetet samt tillräckliga kunskaper för att kunna arbeta med arbetsmiljöfrågor på sina arbetsplatser.

#### Målgrupp

Skyddsombud, chefer, företagsledare, medarbetare, fackligt engagerade, HR, arbetsmiljöansvariga med flera.

#### Ekonomi

7 700 kr/deltagare.

Din arbetsgivare står för kostnaden.

Våren

Datum	Plats
21/2 + 28/2 + 6/3 + 13/3 + 20/3	Kristianstad
4/3 + 5/3 + 6/3 + 7/3 + 8/3	Åstorp
4/4 + 11/4 + 18/4 + 25/4 + 2/5	Hässleholm
22/4 + 23/4 + 24/4 + 6/5 + 7/5	Kristianstad

Hösten

Datum	Plats
26/9 + 3/10 + 10/10 + 17/10 + 24/10	Hässleholm
7/10 + 8/10 + 9/10 + 10/10 + 11/10	Helsingborg
15/10 + 22/10 + 29/10 + 5/11 + 12/11	Kristianstad
25/11 + 26/11 + 27/11 + 9/12 + 10/12	Hässleholm

### SAM - Systematiskt arbetsmiljöutbildning (24 timmar)

Utbildningen ger under tre dagar praktisk kunskap om hur man systematiskt arbetar med arbetsmiljö i det dagliga arbetet på arbetsplatsen. Genom utbildningen får deltagarna metoder och rutiner för att fånga upp fysiska och psykosociala risker. Efter avslutad utbildning kommer deltagarna kunna förstå och tillämpa Arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematiskt arbetsmiljöarbete.

#### Målgrupp

Skyddsombud, chefer, företagsledare, medarbetare, fackligt engagerade, HR, arbetsmiljöansvariga med flera som arbetar med systematiskt arbetsmiljöarbete.

#### Ekonomi

5 600kr/deltagare.

Din arbetsgivare står för kostnaden.

Våren

Datum	Plats
2/4 + 3/4 + 4/4	Åstorp
3/4 + 10/4 + 17/4	Kristianstad
22/5 + 29/5 + 5/6	Hässleholm

Hösten

Datum	Plats
29/10 + 30/10 + 31/10	Helsingborg
4/11 + 11/11 + 18/11	Hässleholm
2/12 + 3/12 + 4/12	Kristianstad



**Att utveckla vilja, mod och kompetens att leda i en modern rörelse.**

Genom utbildningar som denna möjliggörs det för kvinnor att ta de steg som organisationerna behöver för att uppnå verklig jämställdhet och demokrati. Med nya, bättre förutsättningar kan vi skapa starka, modiga och trygga kvinnor som vill och vågar ta maktpositioner inom arbetarrörelsen och dess organisationer.

### **Syfte och mål**

Att som deltagare utveckla vilja, mod och kompetens att leda i en modern rörelse som med kraft förverkligar medmänniskors mål och idéer samt att bana väg för att skapa verklig jämställdhet i arbetarrörelsens organisationer. Målet med utbildningen är att deltagarna ska få förståelse för och lära känna sin ledarstil, att aktivt utveckla förmågor att kommunicera i sin ledarroll, att bygga relationer utifrån de strukturer som omger oss samt att stärka organisationerna jämställdhetsvägen.

### **Ur innehållet**

Utbildningen riktar sig till kvinnor inom arbetarrörelsen och är en satsning för att stötta och få fram fler kvinnor som kan arbeta både som förtroendevalda och som anställda inom våra organisationer. Under utbildningen kommer deltagarna att arbeta med bl a jämställdhet, härskartekniker, organisationsteori, maktstrukturer, föreningskunskap, demokrati och retorik. Kommunikation, ledarskap och personlig utveckling är centralt för utbildningen och kommer att gå som en röd tråd genom hela kursen.

### **Upplägg**

Utbildningen är en folkhögskolekurs som genomförs av Albins Folkhögskola i samverkan med LO-distriktet i Skåne och ABF Skåne. Kursen innefattar totalt 18 dagar som fördelas på fem obligatoriska externat á totalt elva dagar samt totalt sju dagar mellan träffarna där deltagarna förväntas genomföra självstudier i form av ex. läsa litteratur, lyssna på poddavsnitt, delta i studiecirkel, inlämningsuppgifter, observationer och reflektioner m.m.

### **Målgrupp**

- Förtroendevalda kvinnor från LO-förbunden.
- Övriga kvinnliga företrädare eller anställda kopplade till arbetarrörelsen och dess organisationer.

### **Förkunskaper**

- Grundläggande förtroendemannautbildning.



## \* LOs LEDARSKAPSUTBILDNING FÖR KVINNOR forts

### Formalia

Kostnad: 13 625:- per deltagare. Konferenskostnad, kursmaterial och läromedel ingår i kursavgiften samt kringkostnader för lärare utöver lön. Resor och förlorad arbetsförtjänst ersätts av anmälände organisation.

### Anmälan

Skickas till: [utb@albins.nu](mailto:utb@albins.nu) Observera att anmälan först måste bli godkänd av organisationen som skall stå för utbildningskostnaden. Prata med din studieorganisatör. Vid egen finansiering uppges detta vid anmälan.

Sista anmälningsdag 10 september.

Datum	Ort	Egenstudier
Steg 1: 15 - 16 oktober 2024	Backagården	Totalt sju dagar fördelade mellan stegen.
Steg 2: 19 - 20 november 2024	Backagården	
Steg 3: 17 - 18 december 2024	Backagården	
Steg 4: 28 - 29 januari 2025	Backagården	
Steg 5: 25 - 27 februari 2025	Backagården	





## FACKLIGPOLITISK SPETSUTBILDNING

### En idéburen ledarutveckling för framtidens samhällsutvecklare

Facklig-politisk spetsutbildning vänder sig till fackligt och/eller politiskt aktiva med värderingar åt vänster. Utbildningen anordnas av Albins folkhögskola i samverkan med LO-distriktet i Skåne, Socialdemokraterna i Skåne samt ABF Skåne.

#### Syfte och mål

Är att fördjupa vår facklig-politiska samverkan och öka socialdemokratins inflytande i samhället och på arbetsplatserna. Det sker genom att utveckla deltagarna som i sin tur ska utveckla politiken.

- Utbildningen ger deltagaren en ökad förståelse för viktiga sammanhang såväl lokalt, regionalt, nationellt som globalt
- Utbildningen ger deltagaren nya och förbättrade förutsättningar för att kunna påverka inom det facklig och/eller politiska området
- Utbildningen bidrar till att stärka vår plattform för att utveckla socialdemokratisk politik
- Utbildningen bidrar till att stärka förutsättningarna för bland annat fler LO-anslutna medlemmar i partiet och fler socialdemokratiska mandat i framtida val

#### Ur innehållet

Utbildningen kommer att förhålla sig till den aktuella debatten inom bland annat miljö, regional utveckling, välfärd, vidare till internationellt påverkansarbete och där utgå från arbetarrörelsens värderingar om allas lika värde och rätt. Vidare kommer stor vikt att läggas på folkrörelsearbete, folkbildning, idéburet ledarskap och aktivism.

Att öka sin förmåga och kompetens inom området kommunikation är centralt för opinionsbildning vilket är anledningen till att vi löpande slipar på dessa färdigheter parallellt genom hela kursen.

#### Upplägg

Utbildningen är en folkhögskolekurs med obligatoriska träffar förlagda på 4 internat å totalt 13 dagar. Mellan de obligatoriska träffarna förväntas deltagarna genomföra självstudier i form av ex. läsa litteratur, lyssna på poddavsnitt samt delta i studiecirkel m.m. Samtliga fysiska kursdagar vid internaten sker i snitt å 8 timmar med aktivt lärande.



## FACKLIGPOLITISK SPETSUTBILDNING forts

### Målgrupp

- Förtroendevalda från LO-förbunden
- Aktiva socialdemokrater med eller utan förtroendeuppdrag i partiet
- Övriga företrädare eller anställda kopplade till arbetarrörelsen och dess organisationer.

### Förkunskaper

- Facklig-politisk grundutbildning
- Kursen *Insikter eller motsvarande*

### Studieresa till Bryssel

Vi kommer att genomföra en gemensam studieresa till Bryssel under 2024. Utöver våra möten med högst intressanta personer kommer du som deltagare få en bättre insikt i allt från unionens historia till hur vi kan påverka de beslut som fattas där vidare till hur dessa beslut i sin tur påverkar vår politiska arena och vardag hemma.

### Formalia

Kostnad: 34.314:- per deltagare. Konferenskostnad, kursmaterial, logi, studieresa till Bryssel samt läromedel ingår i kursavgiften. För studieresan tillkommer kostnad för traktamente utöver förlorad arbetsförtjänst. Resor och förlorad arbetsförtjänst tillkommer och betalas av anmälände organisation.

### Anmälan

Skickas till: [utb@albins.nu](mailto:utb@albins.nu) Observera att anmälan först måste bli godkänd av organisationen som skall stå för utbildningskostnaden. Vid egen finansiering uppges detta vid anmälan.

Sista anmälningsdag 15/4.

Datum	Plats
Internat 1: 27 - 29 maj	Plats kommer
Internat 2: 27 - 29 augusti	Plats kommer
Internat 3: sept/okt (sön-ons)	Bryssel
Internat 4: 27 - 29 november	Plats kommer



### ABF är en del av arbetarrörelsen

**ABF** är partipolitiskt obundet men våra värderingar sammanfaller med arbetarrörelsens. Socialdemokraterna (S), Vänsterpartiet (V), Landsorganisationen (LO), Sveriges Socialdemokratiska Ungdomsförbund (SSU) och Ung Vänster är några av våra medlemsorganisationer.

**ABF** bildades för över 100 år sedan, den 16 november 1912. Bakom grundandet stod S, LO och Kooperativa förbundet. Initiativet till förbundet togs av socialdemokraten och folkbildaren Rickard Sandler. Tanken var att samordna och utveckla den bildningsverksamhet som redan pågick inom arbetarrörelsen.

Sverige har förändrats sedan ABF grundades – demokratin har satt sin prägel på samhället, välfärden har byggts upp och utbildningssystemet blivit tillgängligt för alla. Men ABFs arbete för demokrati och jämlikhet kommer aldrig att stanna upp.

Läs mer om ABF på hemsidan [www.abf.se](http://www.abf.se)



### LOs första krav

**N**är Landsorganisationen i Sverige bildades 1898 var arbetsdagarna långa, ofta upp till 16 timmar. Lönerna var väldigt låga, någon trygghet existerade inte och semester var det inte tal om. De första kraven LO ställde var åtta timmars arbete, åtta timmars vila och åtta timmars fritid.

**A**rbetarna var ofta förhindrade att organisera sig. Den som gick med i facket kunde bli av med jobbet. Företagen vägrade ofta att förhandla med de fackföreningar som fanns. Arbetare som ställde krav på arbetsgivarna kunde svartlistas så att de var tvungna att emigrera för att få jobb.

Läs mer om LO på hemsidan: [www.lo.se](http://www.lo.se)





### Om Albins folkhögskola

**A**lbins folkhögskola har funnits sedan 1997, och uppstod ur den fackliga kursverksamhet som bedrevs på Örenäs slott. 2007 bytte vi namn från Örenäs folkhögskola till Albins folkhögskola.

**V**åra verksamhetsområden är Rörelseutbildningar, Allmän linje, tvåårig yrkesutbildning till socialpedagog och vi bedriver även uppdragsutbildningar som t ex studiemotiverande folkhögskolekurs och Svenska

från dag ett.

**S**olidaritet, demokrati, medmänsklighet och rättvisa är värdeord för oss såväl som för våra medlemsorganisationer. Vi ägs och drivs av huvudsakligen fackföreningsrörelsen i Skåne - LO distriktet i Skåne samt 20 fackliga organisationer/avdelningar.

**P**å Albins Folkhögskola genomför vi folkhögskolekurser i varierande studietakt upplagda som process. Dessa bekostas genom statsbidrag vilket innebär att förbunden enbart bekostar förlorad arbetsförtjänst för deltagarna samt en lägre kursavgift för kost, kaffe, etc under kurstid. På folkhögskola utgår lärandet från deltagarnas behov, förkunskaper och erfarenheter. Du är alltså själv med och påverkar din utbildning och varje utbildning präglas och formas därför av människorna som deltar. Socialt samspel, samarbete, diskussion, reflektion, samtal och ditt aktiva deltagande i gruppen är grundpelarna i folkhögskolans pedagogik. Det ger en bra grund för lärande.

**Och** namnet på vår skola har vi naturligtvis lånat av Per Albin Hansson. Läs gärna hans tal om folkhemmet.

Läs mer om  
Albins Folkhögskola  
på hemsidan [www.albins.nu](http://www.albins.nu)



LO-distriktet i Skåne  
Olof Palmes plats 1  
214 44 Malmö  
040-664 53 90  
[lo-skane@lo.se](mailto:lo-skane@lo.se)

Albins folkhögskola  
Eriksgatan 108  
261 31 Landskrona  
0418-146 90  
[info@albins.nu](mailto:info@albins.nu)

ABF Skåne  
Södergatan 6 B  
Eslöv  
0413-298 80  
[info.skane@abf.se](mailto:info.skane@abf.se)

ABF Nordvästskåne  
Bjuv, Båstad, Höganäs, Klippan,  
Landskrona, Svalöv, Åstorp, Ängelholm  
och Örskälljunga  
042-590 40  
[info.nordvastskane@abf.se](mailto:info.nordvastskane@abf.se)

ABF Helsingborg  
Helsingborg  
042-17 64 00  
[info.helsingborg@abf.se](mailto:info.helsingborg@abf.se)

ABF Sydvästra Skåne  
Svedala, Trelleborg, Vellinge  
0410-482 60  
[info.sydvastraskane@abf.se](mailto:info.sydvastraskane@abf.se)

ABF Hörby  
Hörby  
0415-108 94  
[info.horby@abf.se](mailto:info.horby@abf.se)

ABF Österlen  
Simrishamn, Sjöbo, Skurup, Tomelilla  
och Ystad  
0411-298 70  
[info.osterlen@abf.se](mailto:info.osterlen@abf.se)

ABF Skåne Nordost  
Bromölla, Hässleholm, Kristianstad,  
Perstorp, Osby och Östra Göinge  
0451-490 10  
[info.skane.nordost@abf.se](mailto:info.skane.nordost@abf.se)

ABF MittSkåne  
Eslöv, Höör, Lund, Staffanstorp och  
Kävlinge  
0413-693 50  
[info.mittskane@abf.se](mailto:info.mittskane@abf.se)

ABF Malmö  
Burlöv, Lomma och Malmö  
040-35 24 00  
[info.malmo@abf.se](mailto:info.malmo@abf.se)



Den senast uppdaterade versionen  
av studiekatalogen finns alltid på  
LO-distriktets hemsida  
[www.skane.lo.se](http://www.skane.lo.se)



Bilder som finns i denna  
katalogen kommer ifrån  
[pixabay.com](http://pixabay.com), [skane.lo.se](http://skane.lo.se),  
[ung.lo.se](http://ung.lo.se) samt [lo.se](http://lo.se)